



HOTEL ERICA
FREEDOM IN THE ALPS



BEAUTY



PREPARAZIONE

Per un piacere non solo del corpo ma anche dell'anima. Tanti diversi massaggi e trattamenti vi faranno ritrovare il vostro equilibrio interiore.

Scopri i nostri trattamenti con ingredienti naturali e scegli quello più adatto a te.

CONSIGLI

Presso la reception del Wellness vi daremo preziosi consigli per i vostri trattamenti personali di benessere "Freedom in the Alps".

CANCELLAZIONE

Vi preghiamo gentilmente di comunicarci eventuali disdette entro 24 ore dal trattamento. In caso contrario vi verrà addebitato il 50% del prezzo del trattamento.

VITALIS

DR JOSEPH



TRATTAMENTI VITALIS

ENERGIZING HERBAL STAMP TREATMENT 50 min € 75

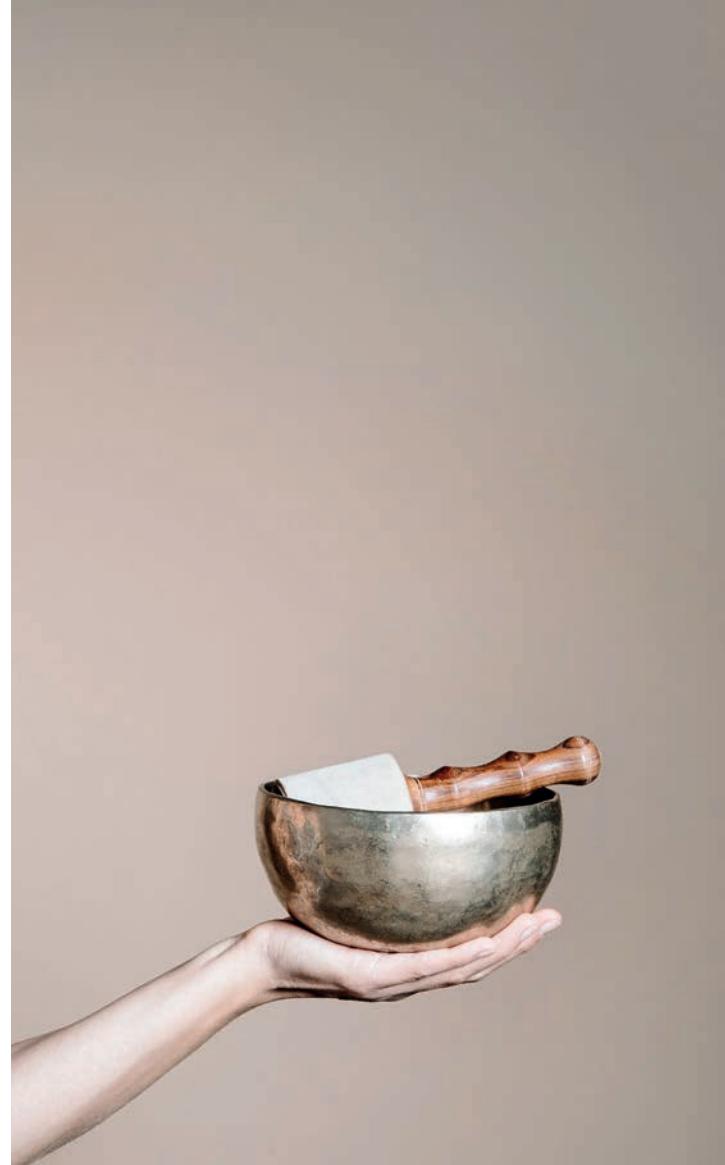
Un massaggio riattivante con i tamponi naturali alle erbe aromatiche che vengono distribuiti su tutto il corpo, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Ripartite con slancio, pieni di energia e riequilibrati!

INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT 50 min € 65

Una composizione di oli puri aromatici, tecniche di massaggio che si concentrano sui vostri 7 centri energetici e l'impiego di gemme esercita un'azione di profondo relax e una sensazione di gioia!

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE 50 min € 72

Un massaggio ricostituente per la schiena, gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato e la straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale.



DEEP RELAX STONE MASSAGE

La forza delle pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del vostro corpo e il massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Energia primordiale per rilassare corpo e anima.

50 min € 75

DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE

Tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo.

50 min € 68

REVITALIZING ABDOMEN TREATMENT

Efficace trattamento che rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del giro vita.

50 min € 68



IMPACCHI VITALIS

SPORT & VITALITY BODY WRAP

25 min € 40

La potenza dei principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono energia e il tono muscolare aumenta, pensato per sportivi e persone attive!

MOISTURIZING BODY WRAP

25 min € 40

Idratazione e cura intensiva con i principi funzionali estratti dalla mela e dalla rosa canina che dissetano le pelli disidratate ed esigenti, apportando un'intensa idratazione, ideale per gli amanti del sole e delle saune.



PEELING E IMPACCHI CORPO

Vasca "Nuvola"

Dolcemente avvolti da preziose essenze si galleggia nell'acqua a temperatura corporea (36 gradi) in uno stato di totale rilassamento, leggeri, senza peso, ricordandoci il grembo materno. Il calore dell'acqua garantisce all'impacco la massima efficacia.

Fieno alpino

50 min € 72

Trattamento al fieno e massaggio con olio alpino di montagna, allevia contratture e dolori articolari.

All'uva

50 min € 59

Trattamento nutriente e disintossicante con impacco in vasca e massaggio all'uva,

Alla mela

50 min € 59

Trattamento tonificante che illumina la pelle con impacco in vasca e massaggio alla mela

Al sale

25 min € 35

40 min € 55

Peeling al sale atlantico biologico con impacco rilassante e idratante.

Al pino mugo

25 min € 35

40 min € 55

Peeling TREHS al pino mugo con impacco energizzante e riattivante.

Cioccolato

25 min € 40

40 min € 59

Peeling al cioccolato con impacco antiossidante per una pelle setosa.

Ingredienti naturali

25 min € 40

40 min € 59

Peeling con ingredienti naturali, per una pelle luminosa e vellutata.



TRATTAMENTI E MASSAGGI

TRATTAMENTO AL LEGNO DI CIRMOLO

55 min € 67

Massaggio dinamico eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e l'olio alle erbe alpine, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno trasmette la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro.

CIRMOLO

20 min € 38 | 50 min € 62

Massaggio con olio alle erbe di montagna, arricchito con olio essenziale di cirmolo dalle proprietà calmanti e rilassanti. Rafforza, attiva e vitalizza corpo, mente e spirito.

CANAPA DELLE DOLOMITI

50 min € 72

Rituale antico di rilassamento profondo, la combinazione della spazzolatura iniziale e un massaggio con l'olio CBD su tutto il corpo ha un effetto antiinfiammatorio e antidolorifico, combatte ansia e stress e migliora il dolore cronico

ERICA

20 min € 36

Viso, collo, décolleté e cuoio capelluto. Manualità dedicate al vostro benessere, per acquistare forza e scaricare l'energia negativa.

MONTAGNA

20 min € 36 | 50 min € 60

Rilassante, manualità che coccolano il corpo per abbandonare le tensioni e ritrovare la calma. Dolce e avvolgente, accompagnato da olii essenziali a scelta.

SOLE

20 min € 40 | 50 min € 66

Massaggio sportivo TREHS, scarica la tensione muscolare grazie all'effetto del pino mugo sarentino, che riattiva la circolazione con creme specifiche per ogni zona trattata.

LAGO

40 min € 50

Linfodrenaggio specifico per gli arti inferiori.

ACQUA

50 min € 65

Linfodrenaggio corpo, pompaggi manuali ritmici e leggeri che favoriscono il drenaggio e riattivano l'attività del sistema linfatico.

KIDS (fino 16 anni)

20 min € 30

Massaggio specifico per i vostri piccoli, con olio di mandorla e miele che si prendono cura della pelle e sono particolarmente indicati per i bambini.



Per te che sei in dolce attesa saremo lieti di consigliarti i migliori trattamenti per il vostro benessere.



PACCHETTI WELLNESS DI COPPIA

Vi proponiamo alcuni pacchetti per regalarvi attimi di prezioso benessere.

I percorsi possono essere programmati su più giornate



Wellness di coppia

90 min € 85

- 30 min Infrarossi Private SPA con relax di coppia e tisana
- 20 min Massaggio rilassante per lui e per lei
- Relax di coppia nella nicchia riservata accompagnati da frutta fresca

Momenti romantici

90 min € 140

- 25 min scrub e impacco corpo in vasca "Nuvola" a scelta per lui e per lei
- 20 min Massaggio rilassante per lui e per lei
- Relax di coppia nella nicchia riservata accompagnati da frutta fresca

Me&You

80 min € 92

- 30 min Infrarossi Private SPA
- 20 min piccolo trattamento al viso per lei
- 20 min impacco sportivo all'arnica e iperico per lui
- Relax di coppia nella nicchia riservata accompagnati da frutta fresca



Percorso intensivo schiena



- 30 min infrarossi Private SPA specifico schiena
- 20 min massaggio intensivo schiena
- 50 min Dynamic Recreation Back massage di Vitalis Dr. Josef

100 min € 110

Dolce relax con ingredienti naturali



- 25 min scrub e impacco al cioccolato e yogurt
- 50 min massaggio rilassante con olii essenziali
- 50 min trattamento viso con ingredienti naturali: yogurt, miele e limone
- tisana finale e dolce dessert

125 min € 140

Percorso Total body Freedom in the Alps



- 10 min pediluvio a scelta
- 25 min manicure
- 45 min pedicure
- 30 min scrub e impacco a scelta
- 25 min trattamento viso con ingredienti naturali
- tisana finale

145 min € 145

Percorso Alpine Wellness per lei

115 min € 96

- 10 min pediluvio al latte
- 25 min scrub e impacco corpo-capelli con prodotti naturali: yogurt e caffè
- 50 min trattamento viso con ingredienti naturali: yogurt, miele e limone
- 30 min manicure con smalto
- tisana finale

Percorso Alpine Wellness per lui

115 min € 96

- 10 min pediluvio rinfrescante
- 25 min scrub corpo e impacco al pino mugo riattivante
- 50 min massaggio sportivo con coppettazione intensivo
- 30 min infrarossi Private SPA

COSMETICA

TRATTAMENTI VISO

Phyto Art – Small Face Care BIO

Piccolo trattamento individuale adattato alla pelle di lui e lei 25 min € 45

Phyto Art – Balance Face Care BIO

Trattamento individuale adattato alla pelle di lui e lei 55 min € 70

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio calmante con cristalli ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autogenerarsi.

Trattamento al viso con ingredienti naturali

yogurt fatto in casa, miele, limone e caffè 55 min € 65

MANI E PIEDI

Pedicure € 30

Pedicure con smalto € 35

Manicure € 20

Manicure con smalto € 25

EPILAZIONE

Regolazione sopracciglia € 10

Completa € 40

Parziale € 30

Inguine € 15

Ascelle € 12

Labbro superiore € 10





VORBEREITUNG

Momente des Genusses für Körper und Geist. Verschiedene Anwendungen und Massagen helfen Ihnen Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden. Wählen Sie unter den verschiedenen natürlichen und hochwertigen Anwendungen aus.

EMPFEHLUNGEN

An der Rezeption des Wellnessbereiches beraten wir Sie gerne, um die für Sie am Besten geeignete Behandlung zu finden.

ABSAGEN

Wir bitten Sie mindestens 24 Stunden vor dem Termin abzusagen, ansonsten werden 50% der Kosten verrechnet. Wir danken für Ihr Verständnis.

PEELING UND KÖRPERPACKUNG

Badewanne "Nuvola"

Umgeben von wertvollen Essenzen und Ölen, schwebt man im Wasser bei 36° Grad. Sie befinden sich in totalem Relax und fühlen sich leicht und schwerelos, wie im Mutterleib. Die Wärme des Wassers verbessert die Wirkung der Packung.

Bergheubehandlung

50 min € 72

Lindert Verspannungen und Schmerzen in den Gelenken
Massage mit Bergheuöl.

Atlantiksalz

25 min € 35 | 40 min € 55

Peeling mit Atlantiksalz mit anschließender Entspannungs- und Feuchtigkeitspackung.

Sarner Latschenkiefer

25 min € 35 | 40 min € 55

Peeling TREHS mit Sarner Latschenkiefer, vitalisierend und anregend für die Durchblutung.

Schokoladepeeling

25 min € 40 | 40 min € 59

Schokoladepeeling mit Packung gegen Stress und Hautalterung, für eine seidige Haut.

Natürlichen Produkten

25 min € 40 | 40 min € 59

Peeling mit natürlichen Produkten, für samtige und strahlende Haut.

Moisturizing body wrap



25 min € 40

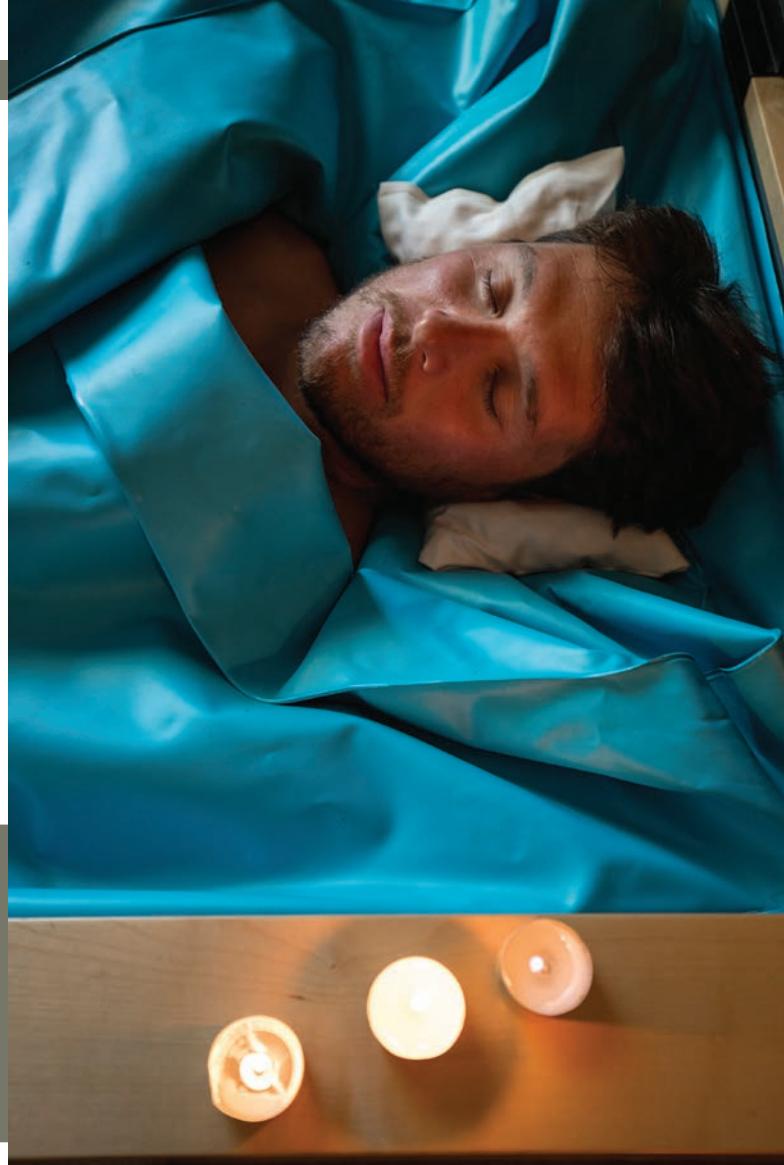
Der Apfelextrakt in Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden Ihrer Haut besonders gefördern.
Für Sonnenanbeter und Saunafreunde.

Sport & vitality body wrap



25 min € 40

Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut verbessert die Durchblutung und hält die Muskulatur geschmeidig. Müde Gelenke erfahren neue Kraft!





BEHANDLUNGEN UND MASSAGEN

LEGNO DI CIRMOLO

55 min € 67

Diese dynamische Massage, mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch den Zirbelwald.

CIRMOLO

20 min € 38 | 50 min € 62

Massage mit Bergkräuteröl, verfeinert mit Zirbenessenz. Beruhigt und entspannt verkrampte Muskeln. Stärkt, aktiviert und belebt Körper und Geist.



Wohltuende Anwendungen und Massagen für werdende Mütter, die besten Behandlungen für dein Wohlbefinden.

HANF DER DOLOMITEN

50 min € 72

Uraltes Ritual der Tiefenentspannung, die Kombination aus anfänglichem Bürsten und einer Massage mit CBD-Öl am ganzen Körper wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd, bekämpft Angst und Stress und verbessert chronische Schmerzen.

ERICA

20 min € 36

Gesicht, Nacken, Dekolleté und Kopf, Anwendung für Ihr Wohlbefinden, um neue Kraft zu tanken und schlechte Energie los zu werden.

MONTAGNA

20 min € 36 | 50 min € 60

Entspannende Reihe von Handgriffen mit welchen der Körper verwöhnt wird, um Verspannungen zu lösen und die innere Ruhe zu finden. Dieses Gefühl wird durch die Wahl eines ätherischen Öls nach eigenem Belieben verstärkt.

SOLE

20 min € 40 | 50 min € 66

Sportmassage TREHS, Dank der Wirkungen des Sarner Latschenkiefers können Muskelverspannungen nach intensiven, körperlichen Aktivitäten reduziert werden. Mit Hilfe spezifischer Cremes je nach Anwendungszone wird die Durchblutung reaktiviert.

LAGO

40 min € 50

Spezifische Lymphdrainage für die Beine.

ACQUA

50 min € 65

Körper- Lymphdrainage, leichte, rhythmische Druckbewegungen, fördern die Entwässerung des Körpers und verhelfen zur Reaktivierung des lymphatischen Systems.

KIDS (bis zu 16 Jahren)

20 min € 30

Massage für Ihre Kinder, mit Mandelöl und Honig, die Haut pflegt und beruhigt und besonders für Kinder geeignet ist.



WELLNESS PAKETE

Wir bieten verschiedene Wellness-Pakete um Ihnen Wohlfühlmomente zu schenken.

Die Programme können auf mehrere Tage aufgeteilt werden. ↗

Wellness für Paare

total 90 min € 85

- 30 min Infrarot Private SPA- entspannung für Paare und Tee
- 20 min entspannende Massage für Sie und Ihn
- Relax in der reservierten Nische, begleitet mit frischem Obst

Romantische Momente

total 90 min € 140

- 25 min Peeling und Packung in der "Nuvola" nach Wahl für Sie und Ihn
- 20 min Entspannungsmassage für Sie und Ihn
- Relax in der reservierten Nische, mit frischem Obstbuffet.

Me&You

total 80 min € 92

- 30 min Infrarot Private SPA
- 20 min kleines Gesichtbehandlung für Sie
- 20 min Arnika und Johanniskraut Körperpackung für Ihn
- Relax in der reservierten Nische, begleitet mit frischem Obst



Intensive Rückenbehandlung

total 100 min € 110

- 30 min Infrarot Private SPA spezifisch für den Rücken
- 20 min Intensive Rückenmassage
- 50 min Dynamic Recreation Back massage Vitalis Dr. Josef

Süsse Entspannung mit natürlichen Produkten

total 125 min € 140

- 25 min Schokolade- und Yoghurtpeeling und Packung
- 50 min Gesichtsbehandlung mit natürlichen Produkten: Yoghurt, Honig und Zitrone
- 50 min entspannende Massage mit Ölen und Essenzen
- Tee und Dessert zum Abschluss

Total body Freedom in the Alps

total 145 min € 145

- 10 min Fussbad nach Wahl
- 25 min Maniküre
- 45 min Pediküre
- 30 min Peeling und Packung nach Wahl
- 25 min Gesichtsbehandlung mit natürlichen Produkten

Alpine Wellness für Sie

total 115 min € 96

- 10 min Milch- Fussbad
- 25 min Peeling und Packung für den Körper und die Haare mit natürlichen Produkten: Yogurt und Kaffe
- 50 min Gesichtsbehandlung mit natürlichen Produkten: Yoghurt, Honig und Zitrone
- 30 min Maniküre mit Nagellack
- Tee zum Abschluss

Alpine Wellness für Ihn

total 115 min € 96

- 10 min Erfrischendes Fussbad
- 25 min Körperpeeling und Packung mit Latschenkiefer
- 50 min Sportmassage mit intensiver Schröpfung
- 30 min Infrarot Private SPA

KOSMETIK

GESICHTSBEHANDLUNG

Phyto Art – Small Face Care BIO

Kleine Gesichtbehandlung für Sie und Ihn
angepasst 25 min € 45

Phyto Art – Balance Face Care BIO

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.
Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen
Kräutern in Kombination mit einer besonderen
Kristallmassagetechnik bringen die Haut in
Balance und lassen die Haut erstrahlen.-
Duftkompressen. 55 min € 70

Gesichtsbehandlung mit natürlichen

Produkten wie hausgemachtem Yoghurt,
Honig, Zitrone und Kaffee 55 min € 65

HÄNDE UND FÜSSE

Pediküre	€ 30
Pediküre mit Nagellack	€ 35
Maniküre	€ 20
Maniküre mit Nagellack	€ 25

EPILATION

Augenbrauen Korrektur	€ 10
Ganzkörper Depilation	€ 40
Teilkörper Depilation	€ 30
Bikinizone	€ 15
Achselhöhle	€ 12
Oberlippe	€ 10





VITALIS BEHANDLUNGEN

ENERGIZING HERBAL STAMP TREATMENT 50 min € 75

Die naturreinen Kräuterstempel werden über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT 50 min € 65
Sanft duftende reine Chakrenöle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung.

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE 50 min € 72
Eine aufbauende Rückenbehandlung. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrechtig – aufrecht!

DEEP RELAX STONE MASSAGE 50 min € 75
Eine Massage mit wirkintensiven ätherischen Charkrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung. Genießen Sie bei dieser einzigartigen Steinmassage außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle – berührende Urkraft für Ihren Körper und die Seele.

DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE 50 min € 68
Dieses Bein-Aufbau-Programm belebt müde Beine belebt und vitalisiert und wirkt entlastend und entspannend. Das Gewebe wird gelockert und die Durchblutung wieder in Fluss gebracht.

REVITALIZING ABDOMEN TREATMENT 50 min € 68
Dieses Körpertreatment hilft den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu vermindern und die Bauchdecke zu straffen. Ziel ist eine leichte Stimulation des Bauchraumes die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft.

VITALIS

DR JOSEPH



VITALIS TREATMENTS

ENERGIZING HERBAL STAMP TREATMENT 50 min € 75

The naturally pure herbal stamps are guided over the body with gentle pressure and tapping technique and create a peeling effect on the skin. The blood circulation is improved, and the metabolism stimulated. Get off to a good start, full of energy and balance!

INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT 50 min € 65

This composition of gently-scented, pure chakra oils, targeted massage strokes acting on your 7 energy centers and the use of gemstones have a deeply relaxing effect.

A special treatment that promotes your body awareness and gives pleasure!

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE 50 min € 72

The highly effective, natural active ingredients of the massage oil optimize the result. The unique combination of cupping glasses and singing bowls helps to relieve tension and improve the dynamics of the spine. Move relaxed and free.

DEEP RELAX STONE MASSAGE

50 min € 75

Enjoy this unique stone massage with extraordinary deep warming and fragrant aromatic oils that reduces physical and mental stress and provides relaxation. Touching elemental power for body and soul.

DYNAMIC FEET & LEGS MASSAGE

50 min € 68

A leg-building program that invigorates tired legs and revitalizes, relieves and relaxes. A particularly dynamic energy and freshness kick for your feet and legs that actively supports you.

REVITALIZING ABDOMEN TREATMENT

50 min € 68

By gentle stimulation of the abdominal area, the skin tension improves, the middle of the body is toned and the abdominal girth is gently reduced. The solution to your body center!





GETTING READY

Moments of joy for body and soul.
Various treatments and massages will
help you reacquire your inner balance.
Choose the most suited for you.

COUNSELLING

At the reception of the wellness area we
will guide you through our options.

CANCELLATION

We kindly ask you to cancel
appointments at least 24 hours in
advance. Cancellations made within 24
hours to the event will incur a 50% fee.



PEELING AND BODY WRAP

Bath treatment “Nuvola”

Sweetly cuddled by essential oils in body temperature water (36°C) without your body-weight and a feeling similar to a mothers' womb you will enjoy total relaxation and a wonderful treatment for body and mind. The warmth of the water ensures the healing effects of the body wrap.

Alpine Mountain

50 min € 72

The alpine mountain hay treatment helps curing stiffness and sore muscles together with an alpine mountain oil massage.

Atlanticsalt

25 min € 35 | 40 min € 55

Peeling with Atlanticsalt with relax and hydrating body wrap.

Pino mugo

25 min € 35 | 40 min € 55

Peeling TREHS with mountain pinus from Sarn Valley, body wrap that encourages the circulation.

Chocolate

25 min € 40 | 40 min € 59

Scrub and body wrap with chocolate, antioxidant and antistress, for a silky skin

Natural

25 min € 40 | 40 min € 59

Scrub and body wrap with natural products, for a light and velvety skin in a natural way



Sport & vitality body wrap

25 min € 40

The power of arnica and St. John's wort complex improves blood circulation and keeps the muscles supple. Tired joints experience new strength and the performance of your muscles is increased. For athletes and active people!



Moisturizing body wrap

25 min € 40

The apple extract in combination with the rosehip promotes the well-being of your skin. For sun lovers and sauna enthusiasts.



TREATMENT AND MASSAGE

LEGNO DI CIRMOLO

55 min € 67

Dynamic massage featuring stone pine sticks is a truly unique experience. While the massage technique loosens and relaxes your muscles, the power of the conifers strengthens your airways and your immune system. It's like taking a stroll through the forests!

CIRMOLO

20 min € 38 | 50 min € 62

A massage done with mountain-herb-oil and luxurious essence of "cirmolo", soothing and relaxing for sore muscles. Strengthens and activates mind, body and soul.

HEMP OF THE DOLOMITES

50 min € 72

Ancient ritual of deep relaxation, the combination of initial brushing and a massage with CBD oil on the whole body has an anti-inflammatory and pain-relieving effect, fights anxiety and stress and improves chronic pain.

ERICA

20 min € 36

Face, neck, décolleté and scalp, manual dedicated to your well-being, to gain strength and drain the negative energy.

MONTAGNA

20 min € 36 | 50 min € 60

Relaxing, manual skill that pamper the body to release the tensions and relax. Sweet and enveloping, accompanied by essential oils of your choice.

SOLE

20 min € 40 | 50 min € 66

Sports Massage TREHS, release muscle tension due to the effect of the mountain pine sarentino that reactivates the circulation with specific creams for each area treated.

LAGO

40 min € 50

Lymphatic drainage specific for lower limbs.

ACQUA

50 min € 65

Body lymphatic drainage, manual pumping rhythm and light movements that facilitate drainage and reactivate the activity of the lymphatic system.

KIDS (up to 16 years)

20 min € 30

Special massage for your children, with almond oil and honey, that cares for the skin and is especially suitable for children.



Beneficial treatments and massages for expecting mothers, the best treatment for your wellness.



WELLNESS PACKETS

We offer various "Freedom in the Alps" wellness packages.

You can choose to enjoy the different treatments singularly on different days also. 

Wellness for the couple 90 min € 85

- 30 min Infrared private SPA with relax and a special tea infusion
- 20 min Relaxing massage for the couple
- Reserved relax for the couple with some fresh fruit

Precius moments 90 min € 140

- 25 min Peeling and body wrap in the "Nuvola" of your choice for her & for him
- 20 min Relaxing massage for her & for him
- Reserved relax for the couple with some fresh fruit

Me&You 80 min € 92

- 30 min Infrared Private SPA
- 20 min small face treatment for her
- 20 min sport and vitality body wrap for him
- Reserved relax for the couple with some fresh fruit and tea



Intensive back massage

100 min € 110

- 30 min Infrared private SPA specific for the back
- 20 min reinvigorating back massage
- 50 min Dynamic Recreation Back massage Vitalis Dr. Josef

Sweet relax with natural ingredients

125 min € 140

- 25 min scrub and body wrap with chocolate and yogurt
- 50 min Face treatment with natural ingredients: yogurt, honey, lemon
- 50 min relaxing massage with essential oils
- Infusion to conclude and sweet dessert

Total body Freedom in the Alps

145 min € 145

- 10 min Footbath of your choice
- 25 min Manicure
- 45 min Pedicure
- 30 min Scrub and body wrap of your choice
- 25 min Face treatment with natural ingredients
- Infusion to conclude

Alpine Wellness for her

115 min € 96

- 110 min Footbath with milk
- 25 min Scrub and wrap for body and for hair with natural cosmetic: yogurt and coffee
- 50 min Face treatment with natural ingredients: yogurt, honey, lemon
- 30 min Manicure with nail polish
- Infusion to conclude

Alpine Wellness for him

115 min € 96

- 10 min Fresh footbath
- 25 min Scrub and body wrap with mountain pine wood
- 50 min Invigorating Sport massage with cupping techniques
- 30 min Infrared Private SPA

COSMETIC

FACE TREATMENT

Phyto Art – Small Face Care BIO

Small face treatment for him and her
25 min € 45

Phyto Art – Balance Face Care BIO

Facial treatment for him and her
The synergy between lasting skin care
and a calming massage with deep-acting
crystals reactivates the skin allowing it to
self-regenerate
55 min € 70

Facial treatment with natural ingredients such as homemade yogurt, honey,
lemon and coffee
55 min € 65

HANDS AND FEET

Pedicure	€ 30
Pedicure with nail polish	€ 35
Manicure	€ 20
Manicure with nail polish	€ 25

DEPILATION

Eyebrows adjustment	€ 10
Full body depilation	€ 40
Part body depilation	€ 30
Bikini area	€ 15
Underarm	€ 12
Upper lip	€ 10





HOTEL ERICA
FREEDOM IN THE ALPS

+39 0462 810186
info@wellnesshotelfiemme.com
www.wellnesshotelfiemme.com