

spa



Hotel Erica

Nella pace regna la forza
In die Ruhe liegt die Kraft
The power reign in peace



► TRATTAMENTO SCHIENA

Trattamento schiena con applicazione di fango classico, abbinato ad un massaggio localizzato. Scioglie le contratture e riscalda la muscolatura.

50 min € 64,00

RÜCKENBEHANDLUNG

Rückenbehandlung: Kombination einer klassischen Naturmoorpackung und einer Massage. Lockert Verspannungen und erwärmt die Muskulatur.

BACKTREATMENT

Backtreatment with the "Fango Classic Moor," combined with speical massage that releases the tension and warm up the muscles.

► PEELING AL CORPO CON IMPACCO

- ▷ Peeling al sale atlantico biologico con impacco rilassante idratante.
- ▷ Peeling TREHS al pino mugo della Val Sarentino, con impacco energizzante e riattivante per la circolazione, per una pelle tonificata e luminosa.

25 min ca € 35,00 - 40 min ca € 55,00

KÖRPERPEELING MIT PACKUNG

- ▷ Peeling mit Atlantiksalz mit anschließender Entspannungs- und Feuchtigkeitspackung.
- ▷ Peeling TREHS mit Sarner Latschenkiefer, vitalisierend und anregend für die Durchblutung, Tonifizierende Packung für eine strahlende Haut.

ca. 25 min € 35,00 – ca. 40 min € 55,00

PEELING WITH BODY WRAP

- ▷ Peeling with Atlanticsalt with relax and hydrating body wrap.
- ▷ Peeling TREHS with mountain pinus from Sarn Valley, body wrap that encourages the circulation, for a tones and glowing skin.

25 min approx € 35,00 - 40 min approx € 55,00

MASSAGGI - MASSAGE - MASSAGE



ERICA

20 min ca € 35,00

Viso, collo, décolleté e cuoio capelluto, manualità dedicate al vostro benessere, per acquistare forza e scaricare l'energia negativa.

Gesicht, Nacken, Dekolleté und Kopf, Anwendung für Ihr Wohlbefinden, um neue Kraft zu tanken und schlechte Energie los zu werden.

Face, neck, décolleté and scalp, manual dedicated to your well-being, to gain strength and drain the negative energy.



MONTAGNA

20 min ca € 32,00 – 50 min ca € 55,00

Rilassante, manualità che coccolano il corpo per abbandonare le tensioni e ritrovare la calma. Dolce e avvolgente, accompagnato da oli essenziali a scelta.

Entspannende Reihe von Handgriffen mit welchen der Körper verwöhnt wird, um Verspannungen zu lösen und die innere Ruhe zu finden. Dieses Gefühl wird durch die Wahl eines ätherischen Öls nach eigenem Belieben verstärkt.

Relaxing, manual skill that pamper the body to release the tensions and relax. Sweet and enveloping, accompanied by essential oils of your choice.



NEVE

20 min ca € 32,00 – 50 min ca € 55,00

Rilassante e riequilibrante, tecniche combinate che lavorano lievemente la muscolatura. Decontratturante e rilassante.

Entspannend und ausgleichend, kombinierte Massagetechniken helfen Muskelverspannungen zu lösen und wirken entspannend.

Relaxing and balancing, combined techniques that work the muscles slightly. Relaxing and soothing.



VENTO

50 min ca € 54,00

Massaggio classico, arricchito da manovre atte ad aumentare e prolungare il benessere ottenuto.

Klassische Massage, welche durch spezielle Techniken zur Erhöhung und Verlängerung des Wohlbefindens führt.

Classical massage, enhanced by maneuvers designed to increase and prolong the wellness obtained.



SOLE

20 min ca € 35,00 – 50 min ca € 59,00

Massaggio sportivo TREHS, scarica la tensione muscolare grazie all'effetto del pino mugo sarentino, che riattiva la circolazione con creme specifiche per ogni zona trattata.

Sportmassage TREHS, Dank der Wirkungen des Sarner Latschenkiefers können Muskelverspannungen nach intensiven, körperlichen Aktivitäten reduziert werden. Mit Hilfe spezifischer Cremes je nach Anwendungszone wird die Durchblutung reaktiviert.

Sports Massage TREHS, release muscle tension due to the effect of the mountain pine sarentino that reactivates the circulation with specific creams for each area treated.



ACQUA

50 min ca € 65,00

Linfodrenaggio corpo, pompaggi manuali ritmici e leggeri che favoriscono il drenaggio e riattivano l'attività del sistema linfatico.

Körper- Lymphdrainage, leichte, rhythmische Druckbewegungen fördern die Entwässerung des Körpers und verhelfen zur Reaktivierung des lymphatischen Systems.

Body lymphatic drainage, manual pumping rhythm and light movements that facilitate drainage and reactivate the activity of the lymphatic system.



LAGO

40 min ca € 50,00

Linfodrenaggio specifico per gli arti inferiori.

Spezifische Lymphdrainage für die Beine.

Lymphatic drainage specific for lower limbs.

COSMETICA - KOSMETIK - COSMETIC

Pedicure - Pediküre - Pedicure
Manicure - Maniküre - Manicure

€ 40,00 / € 45,00
€ 18,00 / € 23,00

EPILOGUE

Regolazione sopracciglia - Augenbrauen Korrektur - Eyebrows adjustment	€ 8,00
Completa - Ganzkörper Depilation - Full body depilation	€ 38,00
Parziale - Teilkörper Depilation - Part body depilation	€ 28,00
Inguine - Bikinizone - Bikini area	€ 15,00
Ascelle - Achselhöhle - Underarm	€ 12,00
Labbro superiore - Oberlippe - Upper lip	€ 10,00



Hotel Erica
★★★



Hotel Erica
★★★

I-38038 TESERO (TN) • Località STAVA, 1 - Tel. ++39 0462 810186 • Fax ++39 0462 814340 - info@hotelerica.info • www.hotelerica.info